

Einladung zum DSV-Trainertag Alpin am 1. Juli 2017 in Unterhaching

Beginn: 9.00 Uhr
Ort: Grund- und Mittelschule am Sportpark
Anton-Troppmann-Weg 1
82008 Unterhaching
(direkt gegenüber des Stadions der SpVgg Unterhaching, Parkplätze vorhanden)

Liebe Skisportfreunde,

zum Trainertag Ski Alpin/Skicross möchten wir hiermit alle Trainer, Sportler, Funktionäre und Freunde des alpinen Skirennsports herzlich einladen.

Eröffnet wird der Trainertag von Wolfgang Maier. Wolfgang Maier, Sportdirektor für die Disziplinen Ski Alpin, Skicross und Freeski, wird über die aktuelle Situation im Nachwuchsbereich referieren.

Im Rahmen einer Podiumsdiskussion werden das Coaching sowie skitechnische Aspekte aus verschiedenen Perspektiven diskutiert. Die Gesprächsrunde, bestehend aus unseren Bundestrainern Damen, Jürgen Graller, Herren, Mathias Berthold und Nachwuchs, Andreas Ertl steht im Anschluss für Fragen aus dem Plenum zur Verfügung.

Thomas Burger, Sprachwissenschaftler und Rhetoriktrainer, war bereits im vergangenen Jahr beim Trainertag Gastdozent und wird, aufbauend auf den letztjährigen Vortrag, aufzeigen wie wir über Sprache und Bilder mehr Klarheit in den Prozess des Bewegungslernens bringen können.

Florian Müller und Martin Auracher, zwei langjährige Begleiter der DSV-Mannschaften im Bereich der Sportmedizin und Rehabilitationstraining referieren zum Thema Präventivmaßnahmen im alpinen Skirennsport.

Im zweiten Teil des Trainertages wollen wir in kleineren Gruppen arbeiten und somit auch die Diskussion der Teilnehmer untereinander anregen.

Zunächst wird in vier Gruppen über die Skitechnik anhand von Videos diskutiert. Dabei werden technische Schwerpunkte für das Nachwuchstraining definiert und Aufgabenstellungen für das Schneetraining aufgezeigt.

Im Anschluss kann jeder Teilnehmer aus fünf angebotenen Praxisstationen drei Stationen besuchen. Im Vordergrund stehen praxisnahe Beispiele für das Konditionstraining im Kinder- und Schülertraining. Es besteht zudem die Möglichkeit, anstelle einer Praxisstation Kondition sich über das Thema Ski und Skischuhe zu informieren.

In der Mittagspause gibt es die Möglichkeit sich zu verpflegen.

In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV-Trainingsgruppe gilt der Trainertag Alpin als Fortbildung zur Lizenzverlängerung.

Bitte Sportbekleidung für die Halle mitbringen!

Wir bitten Sie, diese Einladung an alle interessierten Personen weiterzuleiten und freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ / FLORIAN KURZ | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Hauptsponsoren



Partner PR



Exklusivausrüster



PARTNER DER
DEUTSCHEN SKI-NATIONAL-
MANNSCHAFTEN

Programm zum DSV-Trainertag Alpin am 1. Juli 2017 in Unterhaching

Grund- und Mittelschule am Sportpark
Anton-Troppmann-Weg 1
82008 Unterhaching

- 9.00 Uhr** **Eröffnung DSV Trainertag**
„Nachwuchssituation im DSV – Bestandsanalyse und Lösungen“
Wolfgang Maier (DSV Sportdirektor Alpin/SX/Freeski)
- 9.30 Uhr** **Gesprächs- und Interviewrunde zum Thema Coaching mit Jürgen Graller, Mathias Berthold und Andreas Ertl**
Moderation: Charly Waibel (Bundestrainer Wissenschaft im DSV)
- 10.15 Uhr** **Kommunikation: „Klarheit im Lehren und Lernen“**
Referent: Thomas Burger (Sprachwissenschaftler und Rhetoriktrainer)
- 12.00 Uhr** **Präventivmaßnahmen aus Komplementärmedizinischer Sicht**
(Florian Müller, Martin Auracher – Mitglieder im Sportmedizinischen Netzwerk DSV)
- 12.30 Uhr** **Mittagspause**
- 13.30 Uhr** **Skitechnik und Aufgabenstellungen im Schneetraining**
(Markus Lenz, Simon Meraner, Andreas Kindsmüller, Vero Fus (DSV-Trainer))
- 14.30 Uhr** **Praxisstation I**
- 15.15 Uhr** **Praxisstation II**
- 16.00 Uhr** **Praxisstation III**
- 16:45 Uhr** **Abschluss und Verabschiedung**

Stationen Praxis (jeder Teilnehmer kann 3 Stationen besuchen)

- Station 1: Skispezifisches turnerisches Elementetraining im Kinder- und Schüleralter
(Maria Beil)
- Station 2: Athletiktraining im Kindesalter (Svenja Hujara)
- Station 3: Skispezifische Trainingsformen für das Koordinationstraining
(Stefan Kogler)
- Station 4: Sportartspezifische Mobilisation (Annika Stolz)
- Station 5: Materialkunde - Ski und Skischuhe (Franz Simmerl)



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ / FLORIAN KURZ | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Hauptsponsoren



Partner PR



Exklusivausrüster



PARTNER DER
DEUTSCHEN SKI-NATIONAL-
MANNSCHAFTEN