

Wochentrainingsplan
DSV Stützpunkt
Skisprung Berchtesgaden

29. Woche 16.-22.7.2018

Paschke, Seidl, Baer, Märkl, Schmid C.
 Goller, Heumann, Hahne, Kosak
 Schmid E.

Trainer: Hofreiter, Leitner



	<i>VORMITTAG</i>	<i>NACHMITTAG</i>	<i>BEMERKUNG</i>
<i>MONTAG</i>	Schule	Halle CJD 14Uhr30 Training u. Test Paschke, Schmid, Baer, Märkl, Goller, Heumann	Ab 18Uhr Physio
<i>DIENSTAG</i>	Schule	Technik/Sprung 15Uhr Berchtesgaden	Anreise A Lehrgang Wisla u. SGP Paschke, Schmid Bis Sonntag
<i>MITTWOCH</i>	Schule	Halle CJD 14Uhr30	Anreise C-Lehrgang Goller, Märkl, Heumann, Leitner Villach/Planica/Kranj Bis Samstag
<i>DONNERSTAG</i>	Schule	Technik/Sprung 15Uhr Berchtesgaden	
<i>FREITAG</i>	Schule Halle CJD 9Uhr		
<i>Samstag</i>	SKB Training Schwarzach?? Hofei		
<i>SONNTAG</i>	frei		